

# Projekt badawczy VIP 2030 w gminie Zakroczym

Projekt badawczy  
VIP 2030



Szanowni Mieszkańcy,

Przypominamy, że na terenie naszej gminy prowadzony będzie projekt badawczy VIP 2030 dotyczący wielochorobowości.

**Wielochorobowość jest bardzo poważnym, lecz ciągle niedocenianym problemem zdrowotnym zarówno przez personel medyczny, jak i większość społeczeństwa. Odpowiedzią na to wyzwanie jest rozpoczęty niedawno projekt badawczy VIP 2030, finansowany przez Agencję Badań Medycznych.**

Alarmujące dane z wstępnych wyników badań projektu VIP 2030 pokazują skalę problemu wielochorobowości w Polsce: już co czwarty młody dorosły (25% osób w wieku 20-34 lata) cierpi na co najmniej dwie choroby przewlekłe jednocześnie. W grupie wiekowej 50-64 lata problem ten dotyka aż 86% społeczeństwa, a co dziesiąta osoba w tym wieku zmaga się z pięcioma współistniejącymi chorobami przewlekłymi.

## **Jakość życia pod znakiem zapytania**

Wielochorobowość, definiowana jako równoczesne występowanie dwóch lub więcej chorób przewlekłych u tej samej osoby, staje się jednym z najpoważniejszych wyzwań zdrowotnych współczesności. Choroby przewlekłe są przyczyną ponad 90% wszystkich zgonów w krajach wysokorozwiniętych, w tym w Polsce, wpływają także na spadek jakości życia osób chorych.

- Obserwujemy niestety rosnącą częstość wielochorobowości we wszystkich grupach wiekowych. To nie jest już problem tylko seniorów - coraz częściej dotyka kobiet i mężczyzn w wieku średnim, a w sporadycznych przypadkach nawet osób młodych - ostrzega prof. dr. hab. n. med. Wojciech Drygas, lider

merytoryczny projektu VIP 2030.

Badania obejmą analizę ponad 40 najczęściej występujących chorób przewlekłych, m.in.: nadciśnienie tętnicze, hipercholesterolemię, chorobę wieńcową, astmę oskrzelową, rozedmę płuc, otyłość, chorobę zwyrodnieniową stawów i kręgosłupa, cukrzycę oraz nowotwory.

### **Badanie VIP 2030 także w naszym regionie**

W ramach ogólnopolskiego projektu VIP 2030 badania będą prowadzone również w naszej gminie. Mieszkańcy wylosowani z bazy TERYT będą odwiedzeni przez wykwalifikowanych ankieterów i otrzymają zaproszenie do bezpłatnego udziału w kompleksowych badaniach zdrowotnych. To wyjątkowa okazja dla lokalnej społeczności, aby skorzystać z nowoczesnej diagnostyki medycznej, która na co dzień jest bardzo kosztowna i trudno dostępna. Każdy uczestnik otrzyma szczegółowe wyniki badań wraz z indywidualnymi zaleceniami zdrowotnymi. Udział mieszkańców naszej gminy w tym prestiżowym projekcie badawczym przyczyni się nie tylko do poprawy ich własnego stanu zdrowia, ale także do stworzenia ogólnopolskiej bazy wiedzy o wielochorobowości, która posłuży przyszłym pokoleniom.

W związku z prowadzonym badaniem VIP 2030 mieszkańcy naszej gminy mogą spodziewać się w ciągu najbliższych tygodni w swoich skrynkach pocztowych zaproszenia do udziału w badaniu, a następnie wizyty ankietera z firmy Research Collective, legitymującego się odpowiednim dokumentem. Zespół badawczy uprzejmie prosi o życzliwe przyjęcie ankietera lub ankieterki i poświęcenie swojego cennego czasu na udział w badaniu.

### **Nowoczesna diagnostyka dla 5000 Polaków**

Do udziału w badaniu zostanie zaproszonych około 5000 mieszkańców Polski w wieku 15-69 lat z 2400 gospodarstw domowych ze wszystkich województw. Uczestnicy otrzymają bezpłatnie szeroki panel badań diagnostycznych, często bardzo kosztownych i rzadko wykonywanych, w tym:

- stężenie hsCRP i kreatyniny,
- poziom insuliny i hemoglobiny glikowanej,
- oznaczenie hormonów tarczycy,
- badanie stężenia witamin D3 i B12,
- testy czynnościowe do diagnostyki zespołu słabości.

- Wszyscy wiemy jakie znaczenie dla naszego zdrowia ma zapobieganie chorobom, regularna kontrola własnego zdrowia, wykonywanie nowoczesnych badań diagnostycznych. W wielu przypadkach badania profilaktyczne pozwalają na wczesne rozpoznanie poważnej choroby i szybkie wdrożenie skutecznego leczenia  
- wyjaśnia prof. dr hab. n. med. Arkadiusz Niklas z Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu.

### **Zespół słabości - nowe zagrożenie?**

Projekt szczególną uwagę poświęci także diagnostyce zespołu słabości, który obejmuje niezamierzoną utratę masy ciała, osłabienie siły mięśniowej, łatwe męczenie się, spowolnienie chodu oraz niską aktywność fizyczną.

- Zespół słabości jest łatwy do zdiagnozowania przy pomocy prostych i łatwych testów sprawności, np. siły uścisku dłoni, testu powstania z krzesła, oceny szybkości chodu. W Projekcie VIP 2030 zamierzamy zwrócić uwagę na ten rzadko rozpoznawany i oceniany w badaniach medycznych zespół zaburzeń funkcjonalnych. W przypadku jego rozpoznania, możemy wskazać naszym podopiecznym odpowiednie środki zaradcze - zapewnia prof. dr hab. n. med. Magdalena Kwaśniewska z Uniwersytetu Medycznego w Łodzi.

### **Konsorcjum doświadczonych badaczy**

Projekt realizuje konsorcjum trzech uczelni medycznych: Uniwersytet Medyczny w Łodzi (lider), Uniwersytet Medyczny w Poznaniu oraz Uniwersytet Kaliski. Zespół prof. Drygasa ma ponad 30-letnie doświadczenie w realizacji populacyjnych badań epidemiologicznych, w tym badań WOBASZ, Natpol 2011 oraz projektów międzynarodowych. Wyniki ich prac były publikowane w najbardziej prestiżowych pismach naukowych, w tym New England Journal of Medicine, Lancet, Nature i British Medical Journal.

Badania będą prowadzone przez współpracowników renomowanych agencji badawczych Research Collective i Kantar, a badania laboratoryjne wykona firma Diagnostyka. Uczestnicy zostaną wylosowani z bazy TERYT prowadzonej przez Główny Urząd Statystyczny.

- Spodziewamy się bardzo dużego zainteresowania w całym kraju udziałem w naszym Projekcie. Korzyści z udziału będą obustronne - nasi podopieczni zyskają dodatkową znakomitą i bezpłatną wiedzę o swoim stanie zdrowia, my zaś będziemy dysponować możliwością oceny skali wielochorobowości w

reprezentatywnych wysokiej jakości badaniach – zachęca prof. dr hab. n. med. Andrzej Wojtyła, rektor Uniwersytetu Kaliskiego.

### **Przełomowy projekt na skalę europejską**

Projekt VIP 2030 wyróżnia się na tle innych badań nie tylko skalą, ale i innowacyjnym podejściem. W konkursie Agencji Badań Medycznych, w którym zgłoszono około 70 projektów z wiodących polskich uczelni, projekt zespołu prof. Drygasa uzyskał najwyższą liczbę punktów i pierwszą lokatę.

- Będzie to z pewnością jedno z nielicznych tego typu badań na świecie, a jego wyniki będą miały istotne znaczenie dla kształtowania programów polityki zdrowotnej i ograniczenia skutków zdrowotnych i ekonomicznych wielochorobowości w Polsce i innych krajach europejskich – podkreśla główny badacz.

Projekt VIP 2030 potrwa do 2030 roku, a jego wyniki mają szansę wpłynąć na strategię prewencyjne i lecznicze wobec chorób przewlekłych w skali kraju i Europy.

Więcej informacji: <https://vip2030.ump.edu.pl/>

Kontakt dla mediów:

dr n. med. Joanna Ruszkowska

Zakład Medycyny Zapobiegawczej

Katedra Medycyny Społecznej i Zapobiegawczej

Uniwersytet Medyczny w Łodzi

joanna.ruszkowska@umed.lodz.pl