

Konkurs „Zdrowie zapisane na recepcie - nie rób zaDYMMy wokół komina”



Gmina Zakroczym zaprasza mieszkańców w wieku 60+ do udziału w konkursie „Zdrowie zapisane na recepcie - nie rób zaDYMMy wokół komina”, którego celem jest promowanie zdrowych nawyków, działań proekologicznych oraz zwiększanie świadomości na temat smogu i jego wpływu na życie i zdrowie.

Konkurs ma na celu poszerzanie wiedzy ekologicznej seniorów, zachęcanie do twórczej aktywności oraz angażowanie społeczności lokalnej w działania na rzecz ochrony powietrza.

Najważniejsze informacje:

- Konkurs skierowany jest do mieszkańców Gminy Zakroczym, którzy ukończyli 60 rok życia.
- Każdy uczestnik może zgłosić jedną, samodzielnie wykonaną pracę.
- Zadaniem konkursowym jest przygotowanie autorskiej „recepty” na zdrowe nawyki i działania sprzyjające zdrowiu oraz poprawie jakości życia i środowiska.
- Praca może mieć dowolną formę krótkiej wypowiedzi pisemnej, m.in.: recepty, wiersza, rymowanki, hasła promocyjnego, krótkiej opowieści lub wspomnienia.
- Treść powinna nawiązywać do zdrowego stylu życia, racjonalnego ogrzewania domów, oszczędzania energii oraz troski o środowisko.
- Maksymalna objętość pracy: jedna strona formatu A4.
- Do pracy należy dołączyć kartę zgłoszenia oraz zgodę RODO.

Prace konkursowe należy dostarczyć do 31 lipca 2026 r. do godz. 14:30 do Urzędu

Miejskiego w Zakroczymiu.

Szczegóły na plakacie poniżej i w regulaminie.

regulamin+ rodo

KONKURS DLA SENIORÓW

Zdrowie zapisane na recepcie

– nie rób za **DYMY**
wokół komina!

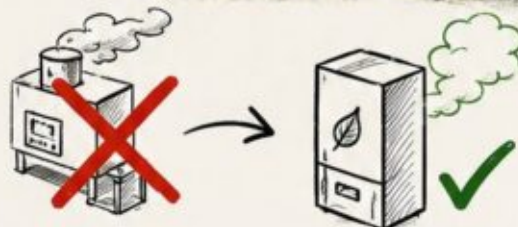


KONKURS POD PATRONATEM
**BURMISTRZA
ZAKROCZYMIA**



CO TRZEBA ZROBIĆ?

- 1** **NAPISZ RECEPTĘ**
NA ZDROWIE I DOBRE POWIETRZE.
- 2** **MOŻE TO BYĆ:**
WIERSZ, RYMOWANKA, HASŁO,
PRZEPIS NA DOBRE NAWYKI
LUB KILKA DOBRYCH RAD.
- 3** **PRACĘ PRZYNIEŚ DO**
URZĘDU MIEJSKIEGO W ZAKROCZYMIU.



GDZIE I KIEDY ZŁOŻYĆ PRACĘ?

Prace należy złożyć w Urzędzie Miejskim
w Zakroczyżu do **31 LIPCA.**



NAGRODY – KARTY PODARUNKOWE DO APTEKI

- 1. MIEJSCE – 300 zł**
- 2. MIEJSCE – 250 zł**
- 3. MIEJSCE – 200 zł**

*Zmień piec – zyskaj zdrowie!
Mniej dymu, więcej życia!*

