

Bezpłatne warsztaty edukacyjno-kulinarne „Zdrowy Senior” - zaproszenie dla mieszkańców gminy



Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH - Państwowy Instytut Badawczy zaprasza seniorów powyżej 60. roku życia, działających w ramach stowarzyszeń, Uniwersytetów Trzeciego Wieku oraz klubów seniora, do udziału w bezpłatnych warsztatach edukacyjno-kulinarnych „Zdrowy Senior” - edycja 2026.

Głównym tematem spotkań będzie codzienna kuchnia seniora, czyli jak gotować zdrowo i ekonomicznie na co dzień. Zajęcia poprowadzą doświadczeni dietetycy Narodowego Centrum Edukacji Żywnościowej. Warsztaty realizowane są w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2026, finansowanego przez Ministra Zdrowia.

Warsztaty odbywać się będą od czerwca do sierpnia 2026 roku w siedzibie NIZP PZH-PIB przy ul. Chocimskiej 24 w Warszawie. Podczas spotkania uczestnicy poznają zasady zdrowego żywienia, wezmą udział w praktycznych zajęciach kulinarnych z degustacją oraz skorzystają z indywidualnych konsultacji dietetycznych.

Organizacje i stowarzyszenia zainteresowane udziałem proszone są o przesyłanie grupowych zgłoszeń na adres: kontakt-ncz@pzh.gov.pl do końca maja 2026 r. Liczba miejsc jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

Zaproszenie na warsztaty Zdrowy Senior 2026