

Bezpłatna edukacja online dla seniorów - pilotaż w Gminie Zakroczym



Gmina Zakroczym została zaproszona do udziału w pilotażowym programie, w ramach którego seniorzy mogą bezpłatnie korzystać z Internetowej Szkoły dla Seniora ABCsenior.com. To ogólnopolska platforma edukacyjna działająca pod patronatem Krajowego Instytutu Gospodarki Senioralnej, oferująca zajęcia przygotowane specjalnie z myślą o osobach starszych.

Na platformie dostępne są m.in.:

- poranna gimnastyka prowadzona przez specjalistów,
- zajęcia z obsługi smartfona (poziom podstawowy i rozszerzony),
- spotkania dotyczące bezpieczeństwa w sieci,
- konsultacje i wykłady z lekarzami,
- nauka języka angielskiego,
- darmowe książki do pobrania,
- nagrania ponad 900 zajęć, które można odtwarzać w dowolnym czasie.

Od marca 2026 roku uruchamiane są również nowe kursy, w tym klasa ABC Rad Seniorów.

Z platformy można korzystać indywidualnie w domu lub wspólnie - np. w klubie seniora, bibliotece czy domu kultury. Wszystkie materiały są bezpłatne.

Dostęp do szkoły: **www.ABCsenior.com** Materiały informacyjne dla gmin i instytucji senioralnych: **<https://abcsenior.com/dla-gmin/>**

Zachęcamy mieszkanki i mieszkańców w wieku senioralnym do skorzystania z tej formy nauki i aktywności.