



KURIER ZAKROCZYMSKI

INFORMACJE Z GMINY ZAKROCZYM

W NUMERZE:

Poznaj swoich radnych
Inwestycje dla mieszkańców
Wydarzenia kulturalno-rozrywkowe



Szanowni Państwo!

Jest mi ogromnie miło móc ponownie kierować do Państwa nasz Kurier Zakroczymski. To pierwsze wydanie w nowej kadencji samorządowej. Jeszcze raz serdecznie dziękuję za to, jak dużym zaufaniem obdarzyliście mnie 21 października 2018 r. Zachęcam do czytania naszej gminnej gazetki. W bieżącym numerze przeczytacie Państwo m.in. o nowym składzie Rady Miejskiej. Ponadto osoby, których dotyczy kwestia przekształcenia wieczystego użytkowania na własność, mogą przeczytać o szczegółach. Wspólnie z firmami PGE i Orange zakończyliśmy

ważną inwestycję przy ul. o. H. Koźmińskiego. To pierwszy tak duży krok w zmianie wizerunku miasta. W ostatnim czasie w naszej gminie odbyły się obchody 100. rocznica Odzyskania Niepodległości przez Polskę, Wigilia Miejska i Zakroczymskie Kolędowanie. Relacje z tych wydarzeń w bieżącym numerze. Szanowni Państwo, rozpoczął się 2019 r. Rada Miejska uchwaliła jednogłośnie budżet. Będziemy na bieżąco informować Państwa o tym co będzie się działo w naszej gminie w rozpoczynającym się roku.



Jeszcze raz życzę wszystkim Państwu zdrowia, pomyślności i radości w Nowym Roku.

Artur Cieciński

*Wszystkim Mieszkańcom gminy Zakroczym życzymy,
w Nowym 2019 Roku,
wszelkiej pomyślności, dobrego zdrowia, wielu sukcesów,
odważnych i mądrych decyzji, satysfakcji, spokoju
oraz wielu radosnych chwil i prawdziwych przyjaciół.*

*Burmistrz Zakroczymia
wraz z pracownikami Urzędu Miejskiego w Zakroczymiu*

Niepodległa...

W 2018 roku obchodziliśmy setną rocznicę odzyskania niepodległości przez Polskę. Z tej okazji, 11 listopada 2018 r., odbył się koncert pt. „100 lat Niepodległej- pieśni patriotyczne i żołnierskie”. Uroczystości rozpoczęły się na cmentarzu parafialnym przy kwaterach Obrońców Ojczyzny, następnie, w kościele p.w. Podwyższenia Krzyża Świętego w Zakroczymiu, została odprawiona msza św. w intencji Ojczyzny. Całość została uwieczniona koncertem, który zgromadził tłumy.



▲ Msza święta



▲ Złożenie kwiatów na cmentarzu



▲ Koncert

Kadencja 2018-2023

20 listopada 2018 r. odbyła się I Sesja Rady Miejskiej w Zakroczymiu kadencji 2018-2023. Podczas sesji odbyło się uroczyste ślubowanie wszystkich radnych, a następnie ślubowanie złożył Artur Ciecierski, ponownie wybrany na urząd Burmistrza Zakroczymia. Radni wybrali spośród siebie Przewodniczącego Rady, którym został Piotr Serwatka.



▲ I Sesja Rady Miejskiej w Zakroczymiu

Lista Radnych **Rady Miejskiej w Zakroczymiu**

kadencji 2018-2023

LP.	NAZWISKO I IMIĘ	OKRĘG WYBORCZY	
1.	Brzeski Patryk	OKRĘG NR 11	Sołectwo Henrysin Sołectwo Trębki Stare Sołectwo Jaworowo-Trębki Stare
2.	Figura Karol	OKRĘG NR 1	ul. Duchowizna ul. Płońska ul. Uroczysko
3.	Grzybowski Bartosz	OKRĘG NR 13	Sołectwo Emolinek Sołectwo Wygoda Smoszevska
4.	Janczarek Kamil	OKRĘG NR 7	ul. Warszawska
5.	Kostrzewski Maciej	OKRĘG NR 8	ul. Forteczna ul. Gałachy ul. Gałachy Prochownia ul. Generała Ludwika Czyżewskiego ul. Platanowa ul. Polna ul. Słoneczna ul. Utrata
6.	Lenc Dariusz	OKRĘG NR 2	ul. Al. Spółdzielni ul. Tylina ul. Wyszogrodzka
7.	Męziński Cezary	OKRĘG NR 5	ul. Ojca Honorata Koźmińskiego 1-30A ul. Parowa Warszawska
8.	Mianowski Piotr	OKRĘG NR 10	Sołectwo Błogosławie Sołectwo Janowo Sołectwo Swobodnia Sołectwo Śniadowo
9.	Olszewska Beata	OKRĘG NR 4	ul. Kapitana Tadeusza Doranta ul. Mokradle ul. Odpadki ul. Ostrzykowizna ul. Pieczolugi ul. Wójtostwo
10.	Sadowska Jolanta	OKRĘG NR 3	ul. Byłych Więźniów Twierdzy Zakroczymskiej ul. Klasztorna ul. Ojca Honorata Koźmińskiego 31-61A ul. Parowa Klasztorna ul. Parowa Okólna ul. Spacerowa
11.	Serwatka Piotr	OKRĘG NR 12	Sołectwo Trębki Nowe
12.	Szczurowska Aleksandra	OKRĘG NR 6	ul. Gdańska ul. Kościelna ul. Parowa Płocka ul. Przechodnia ul. Rybacka ul. Rynek ul. Starostwo ul. Szkolna
13.	Śmieszny Monika	OKRĘG NR 9	Sołectwo Czarna Sołectwo Smoły Sołectwo Wojszczyce Sołectwo Zareby Sołectwo Strubiny
14.	Tomczyk Grzegorz	OKRĘG NR 14	Sołectwo Smoszewo
15.	Wszelaki Grzegorz	OKRĘG NR 15	Sołectwo Wólka Smoszevska

Przekształcenie prawa użytkowania wieczystego w prawo własności nieruchomości stanowiących własność Gminy Zakroczym w trybie ustawy z dnia 20 lipca 2018 r.



Zgodnie z art. 1 ust. 2 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. o przekształceniu prawa użytkowania wieczystego gruntów zabudowanych na cele mieszkaniowe w prawo własności tych gruntów, przez grunty zabudowane na cele mieszkaniowe należy rozumieć nieruchomości zabudowane wyłącznie budynkami:

1. mieszkalnymi jednorodzinnymi lub
2. mieszkalnymi wielorodzinnymi, w których co najmniej połowę liczby lokali stanowią lokale
3. mieszkalne, lub
4. o których mowa w pkt 1 lub 2, wraz z budynkami gospodarczymi, garażami, innymi obiektami budowlanymi lub urządzeniami budowlanymi, umożliwiającymi prawidłowe i racjonalne korzystanie z budynków mieszkalnych.

Informacje ogólne:

❶ Z dniem 1 stycznia 2019 r. prawo użytkowania wieczystego gruntów zabudowanych na cele mieszkaniowe przekształca się w prawo własności tych gruntów z mocy prawa.

❷ Przekształcenie następuje z mocy prawa, a więc nie jest konieczne składanie wniosku o wydanie zaświadczenia. Burmistrz Zakroczymia wydaje zaświadczenie z urzędu nie później niż w terminie 12 miesięcy od dnia przekształcenia albo na wniosek właściciela w terminie 4 miesięcy od dnia otrzymania wniosku. Wydanie zaświadczenia na wniosek podlega opłacie skarbowej w wysokości 50 zł.

❸ Zaświadczenie stanowić będzie podstawę ujawnienia prawa własności gruntu w księdze wieczystej oraz w ewidencji gruntów i budynków, a także wpisu roszczenia o opłatę w dziale III księgi wieczystej nieruchomości w odniesieniu do każdorazowego właściciela. W przypadku przekształcenia udziału we współużytkowaniu wieczystym gruntu związanego z odrębną własnością lokalu, wpis własności i roszczenia dokonany zostanie w księdze wieczystej prowadzonej dla nieruchomości lokalowej.

❹ W zaświadczeniu potwierdzającym przekształcenie,

zawarta będzie informacja o obowiązku wnoszenia opłaty przekształceniowej na rzecz dotychczasowego właściciela gruntu. Opłata w wysokości opłaty rocznej z tytułu użytkowania wieczystego obowiązującej w dniu przekształcenia, wnoszona będzie przez okres 20 lat od daty przekształcenia, z możliwością jednorazowej spłaty w każdym czasie trwania obowiązku jej wnoszenia na pisemny wniosek właściciela. W przypadku wniesienia opłaty jednorazowej za przekształcenie gruntu stanowiącego własność Gminy Zakroczym, Burmistrz Zakroczymia udziela osobom fizycznym będącym właścicielami budynków mieszkalnych jednorodzinnych lub lokali mieszkalnych, lub spółdzielniom mieszkaniowym, bonifikaty od tej opłaty, na podstawie uchwały Rady Miejskiej w Zakroczymiu w wysokości:

80% – w przypadku, gdy opłata jednorazowa zostanie wniesiona w roku, w którym nastąpiło przekształcenie;

60% – w przypadku gdy opłata jednorazowa zostanie wniesiona w drugim roku po przekształceniu;

50% – w przypadku gdy opłata jednorazowa zostanie wniesiona w trzecim roku po przekształceniu;

40% – w przypadku gdy opłata jednorazowa zostanie wniesiona w czwartym roku po przekształceniu;

30% – w przypadku gdy opłata jednorazowa zostanie wniesiona w piątym roku po przekształceniu.

Bonifikata o której mowa, przysługuje, o ile w dniu złożenia wniosku o bonifikatę, wnioskodawca jest ujawniony w księdze wieczystej nieruchomości jako właściciel/współwłaściciel budynku/lokalu stanowiącego odrębną własność na nieruchomości podlegającej przekształceniu.

Bonifikata o której mowa, nie przysługuje, jeżeli osoba fizyczna będąca właścicielem budynku mieszkalnego jednorodzinnego lub lokalu mieszkalnego, lub spółdzielni mieszkaniowa posiada zadłużenie w opłacie rocznej, z tytułu użytkowania wieczystego lub podatku od nieruchomości.

❶ Opłata przekształceniowa może podlegać waloryzacji zgodnie z zasadami, o których mowa w art. 5 ustawy

o gospodarce nieruchomościami. Waloryzacji dokonuje się z urzędu, albo na wniosek właściciela nieruchomości, nie częściej niż raz na 3 lata od dnia dokonania ostatniej waloryzacji. O wysokości zwaloryzowanej opłaty właściwy organ zawiadamia właściciela nieruchomości. Zwaloryzowana opłata obowiązuje od dnia 1 stycznia roku następującego po roku, w którym dokonano waloryzacji.

Procedura złożenia wniosku o wydanie zaświadczenia:

Niniejsza procedura reguluje jedynie sytuację, gdy dotychczasowy użytkownik wieczysty, pomimo braku takiego obowiązku, wystąpi z wnioskiem o wydanie zaświadczenia.

Wymagane dokumenty:

- wniosek
- potwierdzenie uiszczenia opłaty skarbowej

Opłaty skarbowe:

W postępowaniu, w przedmiocie wydania zaświadczenia potwierdzającego przekształcenie prawa użytkowania wieczystego w prawo własności, prowadzonym na wniosek użytkownika wieczystego, opłata skarbowa pobierana jest za następujące czynności:

- opłata skarbowa za wniosek o wydanie zaświadczenia o przekształceniu prawa użytkowania wieczystego w prawo własności nieruchomości – 50,00 zł,
- opłata skarbowa za dokument stwierdzający udzielenie pełnomocnictwa, od każdego stosunku pełnomocnictwa w rozumieniu ustawy z dnia 16 listopada 2006 r. o opłacie skarbowej (Dz. U. z 2018 r. poz. 1044 ze zm.) z zastrzeżeniem zwolnień wynikających z załącznika dołączonego do ww. ustawy (np. pełnomocnictwo udzielane jest małżonkowi, wstępnemu, zstępnemu lub rodzeństwu) – 17,00 zł

Opłaty skarbowe należy wnieść na rachunek gminy Zakroczym nr **71 80091062 0016 4887 2007 0001**.

Termin i sposób załatwienia:

Jeśli zachodzą ustawowe przesłanki, wniosek załatwiany jest poprzez wydanie zaświadczenia o przekształceniu prawa użytkowania wieczystego w prawo własności nieruchomości. Termin na wydanie zaświadczenia wynosi 4 miesiące od momentu złożenia wniosku. W przypadku braku przesłanek ustawowych, wniosek jest załatwiany poprzez wydanie postanowienia o odmowie wydania zaświadczenia.

Tryb odwoławczy:

Od wydanego zaświadczenia nie przysługuje odwołanie ani zażalenie w trybie ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2017 r. poz. 1257 ze zm.). Natomiast zgodnie z art. 6 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. o przekształceniu prawa użytkowania wieczystego gruntów zabudowanych na cele mieszkaniowe w prawo własności tych gruntów, jeżeli właściciel nieruchomości nie zgadza się z zawartą w zaświadczeniu informacją o wysokości i okresie wnoszenia opłaty, może złożyć do właściwego organu, w terminie 2 miesięcy od dnia doręczenia zaświadczenia, wniosek o ustalenie wysokości lub ustalenie okresu wnoszenia tej opłaty w drodze decyzji administracyjnej.

Opłata jednorazowa:

Zgłoszenie zamiaru wniesienia opłaty jednorazowej

Właściciel gruntu w każdym czasie trwania obowiązku wnoszenia opłaty, będzie mógł zgłosić do Urzędu Miejskiego w Zakroczymiu, na piśmie, zamiar wniesienia opłaty jednorazowej w kwocie pozostającej do spłaty. Wysokość opłaty jednorazowej będzie odpowiadać iloczynowi wysokości opłaty obowiązującej w roku, w którym zamiar został zgłoszony oraz liczby lat, do upływu 20-letniego okresu. Urząd Miejski w Zakroczymiu będzie miał obowiązek poinformowania właściciela gruntu o wysokości opłaty jednorazowej w terminie 14 dni od dnia zgłoszenia.

Zaleca się wstrzymanie ze zgłoszeniem zamiaru uiszczenia opłaty jednorazowej do czasu otrzymania zaświadczenia, gdyż zawierać ono będzie informacje o wysokości i terminie wnoszenia rocznej opłaty przekształceniowej, jak również o możliwości i zasadach wnoszenia opłaty jednorazowej.

Zaświadczenie o wniesieniu opłat lub opłaty jednorazowej

Po wniesieniu wszystkich opłat lub opłaty jednorazowej, Burmistrz Zakroczymia wyda z urzędu, w terminie 30 dni od dnia wniesienia opłat lub opłaty jednorazowej, zaświadczenie, które będzie stanowiło podstawę do wykreślenia roszczenia z działu III księgi wieczystej. Wniosek o wykreślenie roszczenia z księgi wieczystej należy złożyć do IV Wydziału Ksiąg Wieczystych w Nowym Dworze Mazowieckim.

Nowe lokale dla mieszkańców

Trwają prace projektowe budynku mieszkalnego wielorodzinnego o 20 lokalach socjalnych, położonego w obrębie ulic: Tylnej, Alei Spółdzielni i o. H. Koźmińskiego w Zakroczymiu.



Otwarte Strefy Aktywności

▼ Janowo



Dodatkowo, w miejscowości Janowo, wybudowany został plac zabaw, składający się z: piaskownicy, huśtawki, wieży (zjeżdżalnia z drabinkami) oraz altany.

Budowa małej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej o charakterze Wielopokoleniowym – Otwarte Strefy Aktywności w miejscowości Janowo” współfinansowano przy pomocy środków z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw MAZOWSZE 2018.

Dobiegają końca roboty budowlane dotyczące budowy małej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowym – Otwarte Strefy Aktywności w miejscowości Janowo, Smoszewo, Mochty-Smok.

Otwarta Strefa Aktywności (OSA) dofinansowana przez Ministra Sportu i Turystyki ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej (FRKF) w ramach Programu rozwoju małej infrastruktury sportowo – rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowym – Otwarte Strefy Aktywności (OSA) edycja 2018 – Janowo, Smoszewo, Mochty-Smok.



▲ Mochty-Smok



▲ Smoszewo

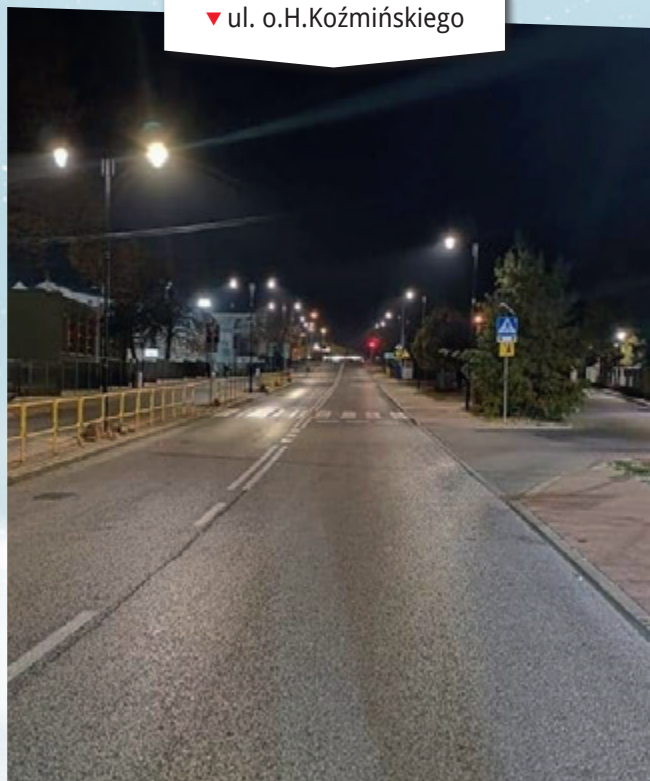
Nowy wizerunek **ulicy**

▼ ul. o.H.Koźmińskiego



Zakończyła się inwestycja we współpracy z PGE i Orange. Przy ul. o. H. Koźmińskiego i części ul. Warszawskiej przebudowane zostały linie energetyczne i telekomunikacyjne z napowietrznych na naziemne. Wobec tego przedsięwzięcia, gmina wybudowała nowe, stylowe oświetlenie. To jednocześnie pierwszy tak duży krok w kierunku zmiany wizerunku miasta. Obecnie prowadzone są rozmowy z PGE i Orange dotyczące przebudowy ul. Warszawskiej.

▼ ul. o.H.Koźmińskiego



Trębki Nowe będą miały **strażnicę OSP**

Rozpoczęła się budowa strażnicy dla OSP Trębki Nowe. W projekcie jest piętrowy budynek z trzema miejscami garażowymi i zapleczem socjalnym. I etap zostanie zrealizowany na początku 2020 r. (stan surowy zamknięty).

► Budowa strażnicy OSP
– Trębki Nowe



Jarmark Bożonarodzeniowy i Wigilia Miejska na Zakroczymskim Rynku



16 grudnia 2018 r. na Zakroczymskim Rynku odbył się Jarmark Bożonarodzeniowy połączony z Wigilią Miejską. Odwiedził nas Święty Mikołaj, który rozdał wszystkim dzieciom słodkie prezenty, a elfy zaangażowały małych uczestników do wspólnej zabawy oraz przystrajania choinki, która stanęła na rynku dzięki pomocy Zakładu Gospodarki Komunalnej. W tym czasie najmłodszy uczestnicy korzystali z dostępnych dla nich bezpłatnych atrakcji i zabaw.



Podczas jarmarku można było kupić różnego rodzaju świąteczne rękodzieła, wędliny własnego wyrobu, sery czy chleb. Razem z podopiecznymi świetlicy Przyjaciół można było stworzyć własne ozdoby choinkowe.

Mieszkańcy podzielili się opłatkiem, odśpiewali wspólnie kolędy zainicjowane przez sekcję wokalną z Gminnego Ośrodka Kultury w Zakroczymiu, a następnie przystąpili do wspólnej wieczery wigilijnej.

VIII Zakroczymskie **Kolędowanie**

Było kameralnie i nastrojowo

▼ Chór Gregorianie



Zaraz po świętach, w klasztorze oo. Kapucynów, odbyło się VIII Zakroczymskie Kolędowanie. Wystąpili sami zakroczymscy wykonawcy: dzieci i młodzież z sekcji wokalne i gitarowe Gminnego Ośrodka Kultury pod kierownictwem Alicji Kabacińskiej i Cezarego Męzińskiego, rodzina Dudziejów wraz z ks. Jakiem Zakrzewskim i chór Gregorianie.

▼ Rodzina Dudziejów
i ks. Jacek Zakrzewski



▲ Sekcja gitarowa



Pierwszy raz w tym roku posłuchać mogliśmy kolędy w wykonaniu Burmistrza Zakroczymia – Artura Ciecierskiego, a na koniec zagrał i zaśpiewał o. Grzegorz Filipiuk. Spotkanie poprowadził jak co roku radny Maciej Kostrzewski.

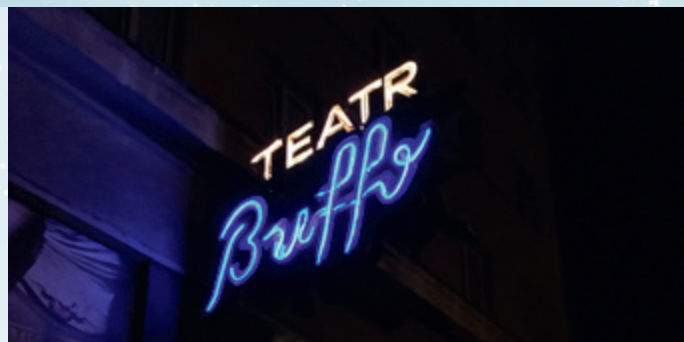
► Sekcja wokalna



Co się działo w Gminnym Ośrodku Kultury przedstawienia teatralne, koncerty, warsztaty, zabawy...

W ostatnim kwartale 2018 roku w GOK wiele się działo.

Zorganizowaliśmy 4 wyjazdy do teatru na spektakle: „Romeo i Julia” w Buffo, „Na cygańską nutę” w Teatrze Dramatycznym w Płocku, „Cud” w Teatrze Capitol oraz „Szalone nożyczki” w Teatrze Kwadrat – na które pojechało 90-ciu seniorów z terenu gminy Zakroczym.



W październiku odbył się uroczysty koncert w wykonaniu Wojciecha Bardowskiego i Magdaleny Zakrzewskiej pt. „Powróćmy jak za dawnych lat”, zorganizowany w ramach obchodów Dnia Seniora. W propozycjach dla dorosłych znalazły się również warsztaty artystyczne, podczas których można było wykonać bukiety z krepiny metodą cukierkową oraz piękne bożonarodzeniowe dekoracje.

Ofertę dopełniła organizacja zabawy andrzejkowej, na której bawili się seniorzy z Klubów Seniorów z Wojszczyca, Smoszewa, Zakroczymia oraz nowo powstałego klubu z Trębek Starych i okolic.

Młodszych mieszkańców wraz z rodzicami zaprosiliśmy na przedstawienie teatralne pt. „Pinokio”, a przed Świętami Bożego Narodzenia, do dzieci Mikołaj, który wprowadził prawdziwie góralską atmosferę. Na warsztatach plastycznych „W barwach biało-czerwonych”, zorganizowanych z okazji 100. rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę, dzieci wykonały kotyliony, natomiast podczas warsztatów bożonarodzeniowych przygotowały „Świąteczne cudenka”.

dyr. GOK Katarzyna Kiliś





BEZPŁATNE SZKOLENIA DLA MIESZKAŃCÓW ZAKROCZYMA W RAMACH PROJEKTU „JA W INTERNECIE”

MODUŁY SZKOLENIOWE NA PONIŻSZE TEMATY:

**RODZIC
W INTERNECIE**

**MÓJ BIZNES
W SIECI**

**MOJE FINanse
I TRANSAKCJE
W SIECI**

**DZIAŁAM
W SIECIACH
SPOŁECZNO-
ŚCIOwych**

**TWORZĘ WŁASNĄ
STRONĘ
INTERNETOWĄ**

ROLNIK W SIECI

**KULTURA
W SIECI**

KIEDY?

Rekrutacja uczestników
rusza od 28 stycznia 2019 r.
Seria szkoleń rusza od 1 marca 2019 r.
i potrwa aż do lipca 2019r.

GDZIE?

Szkoła w Zakroczymiu,
Szkoła w Emolinku,
Gminny Ośrodek Kultury.

JAK?

Jeden moduł szkoleniowy to 12h szkolenia podzielone na 2 lub 3 dni
szkoleniowe, w grupach maksymalnie dwunastoosobowych.

Organizator zapewnia:

- nowoczesne komputery z dostępem do Internetu,
- materiały szkoleniowe
- certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia
- materiały piśmiennicze
- kawę, herbatę, słodki poczęstunek w trakcie szkoleń
- miłą atmosferę i integrację z innymi uczestnikami.

**Już dziś zapraszamy do udziału w szkoleniach!
Naprawdę warto! Liczba miejsc ograniczona!**

Pytania? Wątpliwości? Chcesz wziąć udział?

Kontakt:

tel. 22 112 02 78

e-mail: karolina.zukowska@zakroczym.pl

Facebook: @Gmina Zakroczym

lub osobiście

w Urzędzie Miejskim w Zakroczymiu (pokój 110).

Realizator projektu:



GMINA ZAKROCZYM

Operator programu:



Projekt: „Ja w Internecie” zarządzany przez Centrum Projektów Polska Cyfrowa, finansowany jest w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014-2020, Działanie 3.1 „Działanie szkoleniowe na rzecz rozwoju kompetencji cyfrowych.”



**Fundusze
Europejskie**
Polska Cyfrowa



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego



Projekt współfinansowany w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego i budżetu państwa.

Zmiana na lepsze – zawsze ma sens

Nadchodzi czasami taki moment w życiu człowieka, w którym potrzebuje on zmiany. Dotychczasowa sytuacja życiowa sprawia dyskomfort, nie pozwala na satysfakcjonujące życie albo jest źródłem permanentnego cierpienia. Jeżeli taki stan się przedłuży, może doprowadzać do poczucia bezsilności i przekonania, że nic się w życiu nie uda. Każdy dzień dokłada problemów, aż rośnie góra spraw, negatywnych emocji i niechcianych uczuć, których nie da się już zagłuszyć pracą, ani żadną relacją. Zdarza się, że człowiek upycha to w głębi siebie, czasem tak głęboko, aż traci nad tym kontrolę. Wtedy niektórzy sięgają po najbardziej dostępnego tzw. „samoukajacza” – alkohol, narkotyki, hazard, ryzykowne zachowania, pracoholizm....

Problem rośnie, bo „samoukajacz” działa tylko przez chwilę. Nie rozwiązuje on kłopotów czy wewnętrznego konfliktu, nie ulży w cierpieniu.

Wiele ciężarów nosimy w sobie- nie zdając sobie z tego sprawy – już od dzieciństwa. Nie znaczy to, że trzeba oskarżać innych za swoje niepowodzenia, ale

warto mieć świadomość jaki wpływ na teraźniejszość mają wydarzenia z naszego życia. W sytuacji, gdy stajemy przed symboliczną ścianą, nie wiemy od czego zacząć. Gdzie szukać pomocy? Czy to ma sens?

Zmiana na lepsze zawsze ma sens.

Przychodząc z pomocą, Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych utworzyła adres mailowy zapytaj.gkrpa@wp.pl na który może pisać każdy, kto szuka wskazówki jak pomóc sobie lub komuś bliskiemu, w problemie uzależnienia. Czasami bezpośredni kontakt może krępować, powodować niepewność i wstyd. Dlatego stworzyliśmy adres mailowy, za pośrednictwem którego można bezpłatnie otrzymać poradę w jaki sposób spróbować zmienić

swoją sytuację. Na maile odpowiada specjalista, doświadczony w pracy z osobami uzależnionymi, współuzależnionymi i potrzebującymi pomocy w trudnych sytuacjach życiowych. Korespondencję obejmuje zasada poufności i dyskrecji.

Agata Pietras, GKRPA Zakroczym



zapytaj.gkrpa@wp.pl



Sukcesy naszych **wokalistów**

- 23. Ogólnopolski Konkurs Piosenki „Wygraj Sukces” w Tarnobrzegu

Marta Lewandowska – I miejsce

- X Festiwal Piosenki Literackiej im. Łucji Prus „W żółtych płomieniach liści” w Białymstoku

Paulina Serwatka – I miejsce

Kinga Bodzak – Wyróżnienie

- XI Przegląd Artystycznych Inspiracji Twórczością Agnieszki Osieckiej „Taką nas ścieżką poprowadź 2018”

Kinga Bodzak – I miejsce w kat. szkoły pomaturalne
Agnieszka Bylińska – II miejsce w kat. szkoły średnie
Alicja Kabacińska – wyróżnienie specjalne

- Ogólnopolski Konkurs Poezji Śpiewanej „Powrót do Krainy Łagodności”

Kamil Kieszkowski – III miejsce w kat. do 15 lat
Agnieszka Bylińska – II miejsce w kat. 16-40 lat
Karolina Krzemińska – III miejsce w kat. 16-40 lat

- V Przegląd Pieśni Patriotycznej „Viva Polonia” w Legionowie

Karolina Krzemińska – wyróżnienie specjalne
Agnieszka Bylińska – wyróżnienie specjalne

- VIII Festiwal Piosenki z Dobrym Tekstem „Muzyczna Jesień”

Kamil Kieszkowski – I miejsce w kat. III
Kinga Bodzak – III w kat. V

- XIV Ogólnopolski Festiwal Jeremiego Przybory

Paulina Serwatka – III miejsce



Informacje **dla mieszkańców**

Zadbajmy razem o środowisko...

Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych (PSZOK) w Gminie Zakroczym

PSZOK zlokalizowany jest na terenie miasta Zakroczym, przy ul. Byłych Więźniów Twierdzy Zakroczymskiej 11. PSZOK prowadzony jest przez Gminę Zakroczym, ul. Warszawska 7, 05-170 Zakroczym. Wjazd na teren PSZOK odbywa się brama wjazdową, oznakowaną tablicą informacyjną.

PSZOK jest czynny w następujące dni robocze:

- wtorki, w godzinach od 13:00 do 17:00
- czwartki, w godzinach od 9:00 do 13:00

PSZOK przeznaczony jest dla mieszkańców gminy Zakroczym.

PSZOK przyjmuje jedynie odpady komunalne pochodzące z gospodarstw domowych.

Odpady powstałe w wyniku prowadzenia działalności gospodarczej nie są przyjmowane.

Regulamin PSZOK znajduje się na stronie naszej www.zakroczym.pl, w zakładce PSZOK.



Urząd Miejski w Zakroczymiu
ul. Warszawska 7
05-170 Zakroczym
Tel. 22 785 21 45
urząd@zakroczym.pl
www.zakroczym.pl



KURIER ZAKROCZYMSKI

Kwartalnik gminy Zakroczym

Wydawca: gmina Zakroczym

Redaktor naczelny: Magda Barcińska

Adres redakcji: Urząd Miejski w Zakroczymiu, ul. Warszawska 7, 05-170 Zakroczym

Telefon: 22 112 02 6,1 **e-mail:** urząd@zakroczym.pl

Skład i druk: EMART DESIGN

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do skrótów i redakcyjnego opracowania tekstów przyjętych do druku. Za treść reklam i ogłoszeń redakcja nie odpowiada. Żadna część niniejszej publikacji nie może być reprodukowana lub przedrukowana bez pisemnej zgody wydawnictwa.